Presente de pai pra pai

O ESCUDO DAS CRIANÇAS

O guia de pai pra pai para proteger o seu filho no celular, no tablet, no videogame e na TV. Passo a passo, sem precisar entender de tecnologia.

Tiago Ferrara

POR QUE EU FIZ ISSO

Eu sou pai do Israel. Quando eu fui proteger a minha casa, percebi que a maior parte dos pais entrega o celular pro filho do mesmo jeito que sai da caixa: tudo liberado, chat aberto com qualquer pessoa, compra liberada no cartão e a localização exposta.

Não é falta de amor. É falta de alguém mostrar o caminho. Este guia é esse caminho, na ordem certa, para fazer numa tarde.

Como usar este guia

Comece pelo **Plano dos 15 Minutos** (a próxima página). Depois vá ao capítulo do aparelho que o seu filho usa. Não precisa ler tudo de uma vez.

CONTROLE NÃO É ESPIONAGEM

O objetivo é **proteger e conversar**, não vigiar escondido. Criança que sabe que os pais acompanham, e por quê, conta quando alguma coisa estranha acontece. É isso que você quer.

A regra da casa

"Se alguém na internet te deixar desconfortável, me conta. Você nunca vai ficar de castigo por me contar."

O PLANO DOS 15 MINUTOS

Se você só tiver 15 minutos hoje, faça isso. Já fecha as portas mais abertas.

15 minutos, celular da criança na mão

- [ ] Ativei o controle dos pais (Family Link no Android ou Tempo de Uso no iPhone)
- [ ] Toda compra e todo app novo agora pedem a minha aprovação
- [ ] O celular bloqueia sozinho no horário de dormir
- [ ] Desliguei o chat com desconhecidos nos jogos que ela usa
- [ ] No WhatsApp dela, só contatos podem adicionar em grupos
- [ ] Os perfis dela nas redes estão privados
- [ ] Combinei a palavra-código da família (capítulo 9)
- [ ] Combinei a regra da casa: "me conta, você não fica de castigo"

Fez os oito? A sua casa já está mais protegida que a da maioria. O resto do guia aprofunda cada um.

1

A CONVERSA

O roteiro de 10 minutos para falar com o seu filho, do jeito certo para cada idade.

V1.33

ANTES DE CONFIGURAR QUALQUER COISA

- Combine **horários** e **onde** o celular fica à noite. Fora do quarto é o mais seguro.
- Explique o que você vai acompanhar e por quê.
- Faça a configuração **junto** com a criança. Quem participa tenta menos burlar.

O QUE FALAR, POR IDADE

De 4 a 8 anos

"Na internet tem gente que finge ser criança. Se alguém que você não conhece falar com você, chama o papai ou a mamãe na hora."

De 9 a 12 anos

"Ninguém de verdade pede foto, segredo ou senha. Se pedir, é golpe. Me mostra e a gente resolve junto."

Adolescentes

"Eu não vou ler as suas conversas. Mas se alguém te pressionar, te ameaçar ou pedir dinheiro, você me conta e eu fico do seu lado."

Para todas as idades

"Você nunca vai ficar de castigo por me contar uma coisa que aconteceu com você."

AS TRÊS REGRAS QUE A CRIANÇA PRECISA SABER DE COR

1. **Senha é só minha e dos meus pais.** Nem o melhor amigo sabe.
2. **Quem pede segredo está errado.** Adulto do bem não pede segredo de criança.
3. **Foto do corpo não se manda pra ninguém.** Nunca, nem pra amigo.

2

ANDROID

Google Family Link: aprovação de apps, tempo de tela, filtros e localização.

V1.33

COMO ATIVAR

1. No **seu** celular, instale o aplicativo **Google Family Link**.
2. Crie ou vincule a conta do Google da criança. Abaixo de 13 anos, a conta é criada pelo próprio Family Link.
3. No celular da criança, entre com a conta dela e siga as instruções de supervisão.

O QUE LIGAR PRIMEIRO

- **Aprovação de apps:** todo aplicativo novo precisa do seu "sim".
- **Compras na Play Store:** exija aprovação para qualquer compra, inclusive dentro de jogos.
- **Limite de tempo de tela** e **horário de dormir**. O celular trava à noite.
- **Filtros de conteúdo** do Google Play, do Chrome e da Pesquisa (SafeSearch ligado).
- **Localização do aparelho**, para emergências.
- **Atividade de apps:** veja quanto tempo ela passa em cada aplicativo e converse sobre isso.

Adolescentes

A partir de 13 anos o adolescente pode pedir para sair da supervisão, e você é avisado quando isso acontece. Converse antes, não depois.

3

IPHONE E IPAD

Tempo de Uso e Compartilhamento Familiar: compras, conteúdo, horários e com quem a criança fala.

V1.33

COMO ATIVAR

Ajustes › **seu nome** › **Família** › **adicionar membro**

Crie a conta da criança dentro da sua família. Depois:

Ajustes › **Família** › **nome da criança** › **Tempo de Uso**

O QUE LIGAR PRIMEIRO

- **Pedir para Comprar:** você aprova downloads e compras.
- **Restrições de Conteúdo e Privacidade:** classificação etária de apps, filmes e sites.
- **Tempo Inativo:** horário em que o aparelho fica bloqueado.
- **Limites de Comunicação:** com quem a criança pode falar e trocar mensagens.
- **Segurança de Comunicação:** avisa a criança quando ela recebe ou tenta mandar imagens sensíveis.
- **Compartilhar Localização** com a família, para emergências.

Dica de pai

Crie um código do Tempo de Uso diferente do código que destrava o aparelho. Se for o mesmo, a criança descobre em um dia.

4

O ROTEADOR DA CASA

Um filtro que protege os aparelhos ligados no Wi-Fi da casa de uma vez, inclusive os dos amigos que vêm brincar.

V1.33

A IDEIA

O roteador é a porta de entrada da internet na sua casa. Se você coloca um filtro nele, todo aparelho ligado no seu Wi-Fi passa pelo filtro: celular, tablet, TV e videogame.

FILTROS DE FAMÍLIA QUE NÃO CUSTAM NADA

Você troca um número chamado **DNS** nas configurações do roteador. Escolha um:

Cloudflare para Famílias

DNS 1.1.1.3 e 1.0.0.3. Bloqueia sites adultos e sites perigosos.

OpenDNS FamilyShield

DNS 208.67.222.123 e 208.67.220.123. Bloqueia conteúdo adulto.

CleanBrowsing Família

DNS 185.228.168.168 e 185.228.169.168. Bloqueia conteúdo adulto e força a pesquisa segura.

COMO TROCAR

1. Abra o aplicativo da sua operadora ou digite no navegador o endereço do roteador (costuma estar na etiqueta embaixo dele, por exemplo 192.168.0.1 ou 192.168.1.1).
2. Entre com o usuário e a senha da etiqueta.
3. Procure **DNS** (em Rede, LAN ou Internet) e coloque os dois números do filtro escolhido.
4. Salve e reinicie o roteador. Aproveite e troque a senha do roteador se ainda for a da etiqueta.

No 4G o filtro do roteador não vale: ele soma com os capítulos 2 e 3. No Android da criança, em "DNS privado", coloque family.cloudflare-dns.com.

5

YOUTUBE, TV E STREAMING

Onde a criança passa mais tempo sem você perceber.

V1.33

YOUTUBE

- Até uns 8 anos, use o **YouTube Kids** com o perfil por idade e desligue a pesquisa.
- Para maiores, ative a **experiência supervisionada** pelo Family Link ou o **modo restrito**.
- Desligue a reprodução automática. É ela que leva a criança de um vídeo inocente pra um vídeo que você não escolheria.

TV E STREAMING

- Crie um **perfil infantil** em cada serviço (Netflix, Disney+, Prime Video, Globoplay e os outros).
- Coloque **senha (PIN)** no perfil dos adultos. Sem PIN, a criança troca de perfil com um toque.
- Na TV, bloqueie a loja de aplicativos com senha.

6

JOGOS E VIDEOGAME

É no chat do jogo que muita conversa com desconhecido começa.

V1.33

A REGRA DE OURO DOS JOGOS

Chat com desconhecido desligado. Voz e texto. A criança joga com os amigos que ela conhece de verdade.

ONDE FICA, JOGO POR JOGO

- **Roblox:** vincule a sua conta de pai ou mãe à conta da criança e use os **Controles Parentais** para limitar chat, gastos e tipo de experiência.
- **Minecraft e Xbox:** use o app **Xbox Family Settings** para controlar chat, amigos, tempo e compras.
- **PlayStation:** em Gerenciamento Familiar, defina restrições de comunicação, gastos e idade.
- **Nintendo Switch:** use o app **Controle Parental do Nintendo Switch**.
- **Free Fire e jogos de celular:** use os limites do próprio aparelho (capítulos 2 e 3) e desligue o chat de voz dentro do jogo.

Moeda de jogo

Robux, diamantes, skins e passes são a isca mais usada para enganar criança. Ninguém dá isso de graça. Quem oferece quer a senha, o seu cartão ou alguma coisa pior.

7

WHATSAPP E REDES

Perfil fechado, grupos fechados e ninguém de fora puxando conversa.

V1.33

WHATSAPP

A idade mínima do WhatsApp no Brasil é 13 anos.

WhatsApp › **Configurações** › **Privacidade**

- **Grupos:** "Meus contatos". Ninguém de fora adiciona a criança em grupo.
- **Foto do perfil, Recado e Visto por último:** "Meus contatos".
- **Ligações:** ative **Silenciar ligações de desconhecidos**.
- **Confirmação em duas etapas** ligada, com PIN que só você e ela sabem.

INSTAGRAM

- Respeite a idade mínima (13 anos).
- Conta **privada**. O Instagram tem as **Contas de Adolescente**, com proteções mais fortes. Confira se está ativa.
- Revise junto quem são os seguidores. Quem ninguém da família conhece, sai.

TIKTOK

- Use a **Sincronização Familiar** para ligar a conta da criança à sua: tempo de tela, quem pode mandar mensagem e conteúdo restrito.
- Conta privada. Para quem tem de 13 a 15 anos, as mensagens diretas já vêm desligadas; confira mesmo assim.

8

O QUE NÃO POSTAR

A foto que você posta com amor pode virar a informação que alguém procura.

EVITE POSTAR

- **Uniforme e fachada da escola.** Diz onde a criança está todo dia.
- **Localização em tempo real.** Poste depois que vocês já saíram do lugar.
- **Rotina:** horário da natação, caminho da escola, quem busca.
- **Fotos de banho, de roupa íntima ou de biquíni.** Mesmo inocentes, não devem ficar públicas.
- **Nome completo e data de nascimento juntos.** É o começo de um cadastro falso.

POR QUE ISSO IMPORTA MAIS AGORA

Hoje uma foto pública pode ser usada por inteligência artificial para montar imagem falsa ou para criar um perfil falso da criança. Quanto menos foto pública, menos material.

O ajuste que resolve metade

Deixe o seu próprio perfil **privado** se ele tem muita foto dos filhos. E revise quem te segue.

9

OS GOLPES QUE MIRAM CRIANÇAS

Como eles começam, para você e o seu filho reconhecerem na hora.

V1.33

O falso amigo

Alguém que diz ter a mesma idade, elogia muito, dá presentes no jogo e depois pede segredo ou foto.

O presente do jogo

"Te dou Robux, diamantes ou skin", em troca da senha, do código que chegou no celular ou de um clique num link.

A chantagem

Depois de conseguir uma foto, a pessoa ameaça espalhar se a criança não mandar mais ou não pagar.

O desafio

Vídeo ou mensagem incentivando a criança a fazer algo perigoso e filmar.

A compra escondida

O cartão salvo no aparelho vira compra dentro do jogo sem você ver.

O prêmio falso

"Você ganhou um celular", com link para preencher dados da família.

Se for chantagem

A culpa nunca é da criança. Não pague. Não apague nada. Não responda mais. Guarde as provas e siga o capítulo 10. Quem paga vira alvo de novo. Para pedir a retirada das imagens, a SaferNet orienta o caminho.

A PALAVRA-CÓDIGO DA FAMÍLIA

Os golpistas já usam voz clonada por IA para ligar fingindo ser filho, pai ou mãe em apuros.

1. Combine uma **palavra-código** que só a família sabe (uma comida, um bicho, um apelido antigo).
2. Em qualquer pedido urgente de dinheiro, ou de alguém dizendo que vai buscar a criança na escola, pergunte a palavra.
3. Não sabe a palavra? Desligue e ligue de volta no número que você já tem salvo.

10

SINAIS DE ALERTA

O que observar, sem pânico, e o que fazer se acontecer.

V1.33

FIQUE ATENTO SE A CRIANÇA

- Fica muito tempo conversando com um "amigo" que ninguém da família conhece.
- Esconde a tela ou apaga conversas quando você chega.
- Recebe presentes, créditos de jogo ou dinheiro de alguém da internet.
- Fica com medo, irritada ou triste depois de usar o celular.
- Fala de segredos com alguém da internet ou para de dormir direito.

SE ACONTECER

1. **Mantenha a calma** e acolha. A criança não fez nada errado por contar.
2. **Não apague nada.** Tire prints das conversas, do perfil e do nome de usuário.
3. **Não confronte** a pessoa do outro lado. Bloqueie e denuncie na própria plataforma.
4. **Denuncie** na **SaferNet Brasil** (new.safernet.org.br) e no **Disque 100**.
5. Registre ocorrência na delegacia, de preferência numa delegacia de crimes cibernéticos. Em perigo imediato, ligue **190**.

Para os pais

A SaferNet também tem um canal de ajuda para orientar pais e jovens. Você não precisa resolver sozinho.

O COMBINADO DA FAMÍLIA

Imprima, leia junto com o seu filho e peça para ele assinar. Criança que assina, cumpre mais.

- [ ] O celular dorme fora do quarto, das ____ às ____.
- [ ] Eu não passo as minhas senhas para ninguém, só para o papai e a mamãe.
- [ ] Eu não aceito conversa, presente ou moeda de jogo de quem eu não conheço.
- [ ] Eu não mando foto minha para quem eu não conheço de verdade.
- [ ] Eu não faço desafio que vi na internet sem falar com os meus pais.
- [ ] Se alguém me deixar desconfortável, eu conto. E eu não fico de castigo por contar.
- [ ] Os meus pais acompanham o que eu uso, e eu sei por quê.

Assinatura do filho: _____ Assinatura dos pais: _____

QUEM ESCREVEU

Eu sou o Tiago Ferrara, o Ti. Empresário do varejo, marido da Juliane e pai do Israel.

Uma das minhas empresas tem um sistema que automatiza o WhatsApp de lojistas. Em um único ataque, foram 1.453 tentativas automáticas de entrar em 4 minutos. Não entraram, porque eu tinha feito o dever de casa. Foi aí que eu entendi que a maioria das famílias não tem ninguém mostrando esse caminho.

Me acompanhe

No Instagram eu sou o **@tiferrara**. Falo de negócio, família e de como proteger o que é seu, sem enrolação.

AGORA PROTEJA OS ADULTOS

O Escudo protege os seus filhos. Mas o golpe que mais tira dinheiro das famílias hoje mira os adultos: WhatsApp clonado, Pix por mensagem, voz e rosto falsos feitos por IA.

O kit completo

O Grande Apagão de 26 protege a família inteira: O Rosto Clonado, Modo Fantasma, O Cofre Invisível, As Duas Horas de Ouro, Blindagem do Negócio e O Plano das 72 Horas.

Acesse pelo mesmo link onde você pegou este presente.

Isso é um presente. Se ajudou a sua família, passe para outro pai ou outra mãe.

Material educativo. Os caminhos de menus variam por aparelho e versão dos aplicativos. Versão V1.33.

Quem se prepara e cuida está sempre à frente.